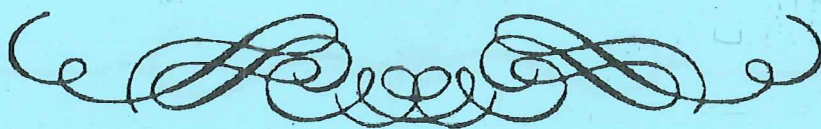




## 香港青少年德育勵進獎

### 關愛之星計劃

#### 申請表格



#### 目的

「關愛」是甚麼意思呢？「關愛」是指對身邊的人展現關懷、尊重及愛心；能將心比己，關心別人的處境、感受和需要，並能適時施予援手；能樂意適時與人分享自己所有，感染身邊的人都擁有一顆關愛的心。舉行「關愛之星」獎勵計劃，正是期望學生能把關愛從個人延展到社會，包括朋輩、家庭、學校、香港、世界，使學生能與別人融洽相處，建立良好的人際關係，並愛護周遭社會及世界，發展人類互助互愛的精神。

#### 獎項

參加計劃的學生需在5月份交「關愛之星---總結報告」，由「關愛之星」委員會審閱，委員會將頒發兩個獎項：

「關愛之星」卓越獎：學生的表現卓越，多角度關愛身邊的人與事，以愛回應他人的需要，主動將愛與眾分享，推己及人。按計劃持續向目標進發，並反思自己的行動。

獎勵：

1. 1000元獎學金
2. 登記優點一個
3. 獲邀在頒獎禮上講述自己有關「關愛」的故事
4. 獲邀將「關愛」事蹟記錄在學期末發行的「美的眼睛——關愛 / 堅毅」故事集裏。

「關愛之星」獎：學生表現出關愛他人/物的處境、感受和需要，以愛作回應。並按計劃持續向目標進發。

- 獎勵：
1. 登記優點一個
  2. 獲邀將「關愛」事蹟記錄在學期末發行的「美的眼睛—關愛 / 堅毅」故事集裏。



### 第 1 部份

申請人可提交任何主題而內容不同的計劃書。每項申請須填寫一份申請表，並透過教師推薦提交至「香港青少年德育勵進獎」秘書處。

#### 甲 部 計劃資料

##### 1. 申請人資料

學校：一胡 / 沙胡

班別：4A

姓名：潘倩珩

##### 2. 計劃主題

關愛對象： 朋輩  家庭  學校  社會  世界

其他：\_\_\_\_\_

##### 3. 計劃名稱：

玩具轉贈大行動

##### 4. 計劃進行時期：

由 2017 年 1 月至 2017 年 5 月

## 乙部 計劃書

填寫提示：

1. 計劃書內容應包括計劃起源、具體目標、實踐的方法及個人反思。
2. 參加者關注個人關愛現況：
  - i. 如何回應對象的關愛；
  - ii. 回應對象的關愛方式是否合適；
  - iii. 懂得關愛我所不愛的人／事。
3. 參加者訂立關愛的實踐行動計劃，以培養做事有計劃的精神：
  - i. 以提升／擴闊關愛的層次；
  - ii. 以改善不足之處
  - iii. 規劃時間表及安排。
4. 參加者反思行動計劃：
  - i. 記錄個人及對象的感受；
  - ii. 評量成效；
  - iii. 修訂計劃。

內容舉例：

- 對人和藹、友善，時刻保持心情愉快，並懂得主動去關心別人。
- 如家人或朋友遇到不如意的事，願意耐心聆聽，並表達真誠的關懷。
- 樂意與家人、朋友分享自己的東西，例如圖書、玩具等。
- 體諒父母辛勞，樂意分擔家務，幫助照顧幼小或年老的親人。主動出席親友聚會：例如在農曆新年向親友拜年，表達祝福的心意。
- 主動關心同學：例如同學因成績欠佳而感到氣餒時，給予安慰和鼓勵。主動認識插班的同學，幫助他們適應新環境。
- 乘搭交通工具時，主動讓座給老弱或殘疾人士。
- 參加志願機構的義工計劃或慈善活動，幫助有需要人士。

## 計劃書內容

我有這個念頭都是因為我發現自己有很多多餘的玩具，我希望可以轉贈給有需要的小朋友。讓他們可以享受玩具的樂趣。

受惠對象：基層小朋友

收集對象：朋友、鄰居、同學、親戚

收集的物件：二手漫畫、玩具、文具（需要有包裝，不能破損）

收集物件的目標：三袋普通環保袋

我會直接詢問朋友、鄰居，用Edmodo通知同學，請媽媽幫忙whatsapp親戚。將收集得來的所有玩具交給受惠機構：玩具樂園。

計劃具體、有意義、步驟明確！

## 丙部 承諾書

你的計劃書已通過檢核，參加者需要找來兩位見證人簽署，互相承諾大家在計劃中會盡力達成，當面對困難和挫折，仍會努力不懈，一往直前向目標進發。

參加者： 潘倩珩 (學生本人)

支持者： mf, 張 (家長)

德育導師： 羅其斌 (教師)

日期： 8/2/2017

## 第二部份

### 丁部 中期報告(2017年3月遞交)

(報告形式可以用文字、錄像、圖片和繪圖等方法，參加者也可以透過電郵遞交報告，報告文本檔案可在本校網站下載)

直至三月份，我已收集了兩個環保袋的捐贈物品。  
為了達到目標，我詢問了不少同學，還在 whatsapp 和 Edmodo 中留言，希望各位同學踴躍捐贈。幸而收到一些家長送贈文具和益智漫畫，以及同學的玩具，終於收集到三袋捐贈物品。

收集到的物品包括：文具、玩具、DVD、書本等。  
數目超過五十份。yeah!

Good!

#### 德育導師的意見：

計劃可行性很高，而且有意義，更可達到環保目的。

建議可細心觀察有需要的人士，欠缺甚麼再予以贈送。

可把詢問過程或用學的話感寫出來或錄下來。

戊部 總結報告(2017年5月遞交)

在四月中，我聯絡了玩具樂園。在四月二十九日，我把所有物品捐贈給玩具樂園。我很高興能收到他們的嘉許狀，我感到喜出望外。

事情完結之後，想不到有家長還想捐贈玩具。我想把關愛之星的精神延續下去，所以我決定繼續收集玩具，再捐贈予基層兒童，希望他們感受到別人的關懷。

關愛之星這個計劃令我體會到關愛別人可以令別人快樂。我也感受到自己有多幸福，我以後也會繼續關心身邊的人。

鼓勵及支持你把助人之燈火延續下去。

審評

「關愛之星」委員會將會詳細審閱同學的報告，給予同學書面回饋並於6月份公佈結果。