



香港青少年德育勵進獎

關愛之星計劃

申請表格



目的

「關愛」是甚麼意思呢？「關愛」是指對身邊的人展現關懷、尊重及愛心；能將心比己，關心別人的處境、感受和需要，並能適時施予援手；能樂意適時與人分享自己所有，感染身邊的人都擁有一顆關愛的心。舉行「關愛之星」獎勵計劃，正是期望學生能把關愛從個人延展到社會，包括朋輩、家庭、學校、香港、世界，使學生能與別人融洽相處，建立良好的人際關係，並愛護周遭社會及世界，發展人類互助互愛的精神。

獎項

參加計劃的學生需在5月份交「關愛之星---總結報告」，由「關愛之星」委員會審閱，委員會將頒發兩個獎項：

「關愛之星」卓越獎：學生的表現卓越，多角度關愛身邊的人與事，以愛回應他人的需要，主動將愛與眾分享，推己及人。按計劃持續向目標進發，並反思自己的行動。

獎勵：

1. 1000元獎學金
2. 登記優點一個
3. 獲邀在頒獎禮上講述自己有關「關愛」的故事
4. 獲邀將「關愛」事蹟記錄在學期末發行的「美的眼睛——關愛 / 堅毅」故事集裏。

「關愛之星」獎：學生表現出關愛他人/物的處境、感受和需要，以愛作回應。並按計劃持續向目標進發。

- 獎勵：
1. 登記優點一個
 2. 獲邀將「關愛」事蹟記錄在學期末發行的「美的眼睛—關愛 / 堅毅」故事集裏。



第 1 部份

申請人可提交任何主題而內容不同的計劃書。每項申請須填寫一份申請表，並透過教師推薦提交至「香港青少年德育勵進獎」秘書處。

甲 部 計劃資料

1. 申請人資料

學校：(一胡) / 沙胡

班別： 3B

姓名： 鄭凱蔚

2. 計劃主題

關愛對象： 朋輩 家庭 學校 社會 世界

其他： _____

3. 計劃名稱：

關愛計劃

4. 計劃進行時期：

由 2017 年 1 月至 2017 年 5 月

乙部 計劃書

填寫提示：

1. 計劃書內容應包括計劃起源、具體目標、實踐的方法及個人反思。
2. 參加者關注個人關愛現況：
 - i. 如何回應對象的關愛；
 - ii. 回應對象的關愛方式是否合適；
 - iii. 懂得關愛我所不愛的人／事。
3. 參加者訂立關愛的實踐行動計劃，以培養做事有計劃的精神：
 - i. 以提升／擴闊關愛的層次；
 - ii. 以改善不足之處
 - iii. 規劃時間表及安排。
4. 參加者反思行動計劃：
 - i. 記錄個人及對象的感受；
 - ii. 評量成效；
 - iii. 修訂計劃。

內容舉例：

- 對人和藹、友善，時刻保持心情愉快，並懂得主動去關心別人。
- 如家人或朋友遇到不如意的事，願意耐心聆聽，並表達真誠的關懷。
- 樂意與家人、朋友分享自己的東西，例如圖書、玩具等。
- 體諒父母辛勞，樂意分擔家務，幫助照顧幼小或年老的親人。主動出席親友聚會：例如在農曆新年向親友拜年，表達祝福的心意。
- 主動關心同學：例如同學因成績欠佳而感到氣餒時，給予安慰和鼓勵。主動認識插班的同學，幫助他們適應新環境。
- 乘搭交通工具時，主動讓座給老弱或殘疾人士。
- 參加志願機構的義工計劃或慈善活動，幫助有需要人士。

計劃書內容

我經常都有被痛愛和關懷的感覺，隨着年紀的長大，覺得我都可以給予身邊親人的同樣的感覺，於是定下以下的4個目標：

目標一(爸爸)：尊重他的意見，體諒他工作的辛勞。目標二(媽媽)：聽從她的指導，舒緩她做家務的辛勞。目標三(婆婆)：多些跟婆婆溝通，耐心聆聽她的說話。目標四(自己)：主動了解身邊人的感受。

計劃以每週報告形式來記錄每個目標人物的感想和我對他們表現，具體報告會用文字和圖案表達。

希望實踐這個計劃後，可以了解到關愛別人的重要，並伸延這個計劃到同學和朋輩。

丙部 承諾書

你的計劃書已通過檢核，參加者需要找來兩位見證人簽署，互相承諾大家在計劃中會盡力達成，當面對困難和挫折，仍會努力不懈，一往直前向目標進發。

參加者：鄭凱蔚 (學生本人)

支持者：鄭國強 / (家長)

德育導師：侯慕妍 (教師)

日期：一月二十九日

第二部份

丁部 中期報告(2017年3月遞交)

(報告形式可以用文字、錄像、圖片和繪圖等方法，參加者也可以透過電郵遞交報告，報告文本檔案可在本校網站下載)

中期目標統計圖

目標一:爸爸

目標二:媽媽

目標三:婆婆

目標四:自己

目標

簽名

目標	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	週數	簽名
一		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	DX
二	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	山
三	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	陳瑋
四	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	山

整體而言,四位目標人物給我的評分也很好,我也覺得好開心。

德育導師的意見:

你樂於與家庭各成員溝通、主動關心他們,我很欣賞你。
希望你能繼續努力,用愛去關懷及感染身邊人。

戊部 總結報告(2017年5月遞交)

最初的我很少注動關心別人 and 了解他人的感受。經過實行這個關愛之星計畫後，我學會關心別人 and 感受他們的需要。當主動關心問候外婆時，她都會感受到很溫暖和很開心。由她的笑聲和給了我正面的平涼，就明白了與別人融洽相處互助互愛的精神是十分重要的。希望在以後日子都會有一顆關心別人的心。最後目標達成。

審評

「關愛之星」委員會將會詳細審閱同學的報告，給予同學書面回饋並於6月份公佈結果。





我會常常主動幫助媽媽洗衣服和晾衣服，減輕媽媽的
辛勞。



時常跟婆婆電話溝通，關心她，還會耐心聆聽她的說話，讓她感受到我對她的關愛。

當爸爸工作辛勞時，我會主動關心他，^{希望能夠}為他打氣。

